

ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA INTEGRADORA

PRESENTACIÓN

Existen en psicología numerosas orientaciones terapéuticas que aportan perspectivas muy diferentes para la intervención psicológica. Debido a esto, ha surgido cada vez con más fuerza un planteamiento paralelo que pretende encontrar y utilizar en terapia los factores comunes a los diferentes paradigmas. Se fomenta así el desarrollo de un tipo de psicoterapia centrado en las variables que hacen eficaz un proceso terapéutico más allá del modelo concreto desde el que se trabaje.

Con este objetivo se organiza el temario de este curso, en el que se recogen los principios técnicos y teóricos más importantes de las principales orientaciones, y se ofrece, en último término, un modelo integrador de psicoterapia.

El personal docente del curso forma parte del equipo clínico de NB Psicología, empresa dedicada a la psicoterapia, con el aval del IEPI (Instituto Español de Psicoterapia Integradora) por lo que el alumno accederá al trabajo psicoterapéutico con un equipo real de profesionales dedicados completamente a la intervención con pacientes y a la supervisión en contexto clínico.

El estudiante de este Máster, orientado completamente al perfeccionamiento profesional del psicólogo, podrá poner en marcha una amplia gama de estrategias, habilidades y técnicas que le permitirán desarrollarse de forma real y práctica como psicoterapeuta.

ORGANIZACIÓN

El Máster en Psicoterapia Integradora se organiza en 4 bloques teóricos fundamentales. El primero aporta las bases para la conceptualización de los casos en terapia. Se propone un modelo que **unifica los principios de la teoría del apego** aplicada al contexto clínico y permite organizar el trabajo con los casos a través de este hilo conductor, ofreciendo una forma de intervención basada en el apego y la relación terapéutica. Partiendo de este modelo, a través del segundo bloque se incidirá en la relevancia de la **alianza terapéutica** y se profundizará a nivel teórico y práctico en los elementos necesarios para su establecimiento y manejo, a través de sesiones prácticas para el entrenamiento de habilidades terapéuticas. Paralelamente a este aprendizaje, el tercer módulo combina la formación con un repaso de los **diferentes modelos en terapia**, a través de seminarios en los cuales se imparten los principios teóricos de las distintas perspectivas, algo que permite al alumno aumentar su conocimiento en psicoterapia y realizar un acercamiento a los diferentes modelos existentes. Una vez consolidada la base teórico práctica del proceso terapéutico, se explican y entrenan numerosas **técnicas y estrategias** extraídas de diferentes orientaciones terapéuticas (sistémica, humanista, psicodinámica, cognitivo conductual, EMDR y otros modelos

integradores) y otros recursos propios que permitirán completar el proceso de aprendizaje de una forma verdaderamente práctica.

TITULACIÓN

El alumno que realice el curso accederá al título de **Especialista en Psicoterapia Integradora**, de 30 Créditos ECTS.

Esta titulación está acreditada por NB Psicología Integral, la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA) y el Instituto Español de Psicoterapia Integradora (IEPI).

DIRIGIDO A

Psicólogos graduados o licenciados y psicólogos sanitarios que deseen especializarse en el ámbito de la psicoterapia con una visión integradora.

DURACIÓN Y HORARIOS

El curso tiene una duración de **12 meses**. En ese tiempo el alumno tendrá acceso al aula virtual donde podrá ir siguiendo a su propio ritmo los contenidos ofrecidos.

Es posible **incorporarse al curso en cualquier momento del año** ya que los contenidos de cada módulo son independientes y el recorrido es circular (puede comenzarse en cualquier punto). Desde su incorporación el alumno tendrá un calendario concreto orientativo para realizar el curso con plazos establecidos en función de su incorporación.

METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

Para el desarrollo de este curso se ponen a disposición del alumno, a través del aula virtual, las grabaciones de las clases que se realizan en la promoción en curso del Máster en Psicoterapia Integradora (versión presencial de este curso). El alumno por lo tanto accede a todas las clases presenciales que son grabadas, pudiendo visionarlas a su ritmo a lo largo del curso.

Se irá dando acceso a las diferentes unidades temáticas, que se componen de diferentes vídeos, materiales básicos y complementarios, y que implican estar trabajando sobre un tema determinado (una orientación o una forma de intervención específica).

Cada bloque de contenidos teóricos contará por lo tanto con actividades de evaluación específicas (cuestionarios o casos prácticos).

Cada alumno/a, dispondrá de un tutor/a que se encargará del seguimiento y control de su formación, así como de resolver dudas, asesorar y apoyar al alumno/a en lo que necesite. Además, se contará con un aula virtual en el que habrá diversos foros y otros recursos que servirán de apoyo al estudio del alumno.

Los materiales de estudio están incluidos (se aportará material propio y otras lecturas complementarias) Todo el material se irá agregando por módulos al aula virtual.

EQUIPO DOCENTE

Dirección del master:

Nerea Bárez. Psicóloga Sanitaria M-21154. Directora de NB Psicología Integral, Psicoterapeuta integradora. Profesora en UDIMA. Directora del Máster y docente principal.

El personal docente así como los tutores académicos del curso son psicólogos del equipo clínico de NB Psicología, empresa dedicada a la psicoterapia, con el aval del IEPI (Instituto Español de Psicoterapia Integradora) por lo que el alumno accederá al trabajo psicoterapéutico con un equipo real de profesionales dedicados completamente a la intervención con pacientes y a la supervisión en contexto clínico.

Igualmente, el curso contará con diferentes ponencias y seminarios de profesorado invitado experto en las diferentes áreas temáticas.

PROGRAMA ACADÉMICO

El curso se compone de varios bloques temáticos que agrupan los contenidos docentes y se distribuyen en diferentes asignaturas.

Psicoterapia integradora y fases del proceso terapéutico

- Introducción, movimiento integrador en psicoterapia, factores comunes. Modelo psicopatológico.
- Primeras sesiones, evaluación, devolución, parámetros de la terapia.
- Tipos de formulación en función del tipo de paciente.
- Factores comunes en la formulación.
- Modelo para formular los casos.
- Variables a manejar para fomentar el cambio en psicoterapia.

Relación terapéutica

- Alianza. Conceptos más importantes.
- Relación terapéutica. Análisis y modificación de los patrones relacionales. Herramientas para la modificación en terapia.
- Transferencia y contratransferencia. Trabajo con la relación terapéutica en los diferentes patrones de apego.
- Sistemas para el diagnóstico dinámico de patrones relacionales.

- Conceptos psicodinámicos útiles para la intervención terapéutica.

Terapia Sistémica

- Principales conceptos y escuelas sistémicas. Aplicación a la práctica clínica.
- Técnicas y dinámicas en terapia familiar sistémica.

Teoría del apego y psicoterapia

- Conceptos básicos de la teoría del apego. Evolución del modelo y actualización.
- Evaluación.
- Aplicaciones en psicoterapia.

Modelos en psicoterapia humanista

- Modelo terapéutico basado en el Análisis Transaccional, aplicación a la clínica.
- Modelo terapéutico basado en la terapia Gestalt, aplicación a la clínica.
- Terapia Focalizada en la Emoción.
- Terapia del guion de vida.
- Silla vacía. Indicaciones sobre la técnica y trabajo práctico.
- Técnicas en psicoterapia humanista.

Trauma y psicoterapia

- Conceptualización del trauma, teoría de la disociación, comprensión de la psicopatología a la luz de la teoría del trauma
- Evaluación e indicaciones para el tratamiento.
- EMDR. Teoría y aplicación práctica del protocolo básico.

Terapias de Tercera Generación

- Conceptualización.
- Psicoterapia analítico funcional.
- Terapia de aceptación y compromiso.
- Terapia de activación conductual.

Técnicas básicas para la evaluación e intervención desde la perspectiva integradora

- Técnicas para el autocuidado. Intervenciones orientadas a la estabilización y la seguridad.
- Técnicas proyectivas. Técnicas proyectivas más importantes para el trabajo con adultos.
- Técnicas cognitivas. Desarrollos teóricos y aplicaciones técnicas. Trabajo específico sobre la persona del terapeuta.
- Técnicas no verbales. Caja de arena. Esculturas. Recursos analógicos.
- Técnicas corporales.
- Mindfulness.

PRECIOS Y FORMAS DE PAGO

El curso puede abonarse en modalidad de pago único o fraccionado. Las tasas son las siguientes:

Pago único: 1800€

Pago fraccionado: 1940€ a abonar en 4 pagos (en 4 meses) consecutivos de 485€. Se realizarán los pagos por domiciliación bancaria, por lo que será necesario aportar un nº de CC para la matriculación en el curso.

El alumno dispone de 1 año desde que es dado de alta en la plataforma virtual. Podrá solicitar una única prórroga de 1 mes una vez finalizado este plazo, abonando 100€ en concepto de extensión de matrícula. En caso de no superar el curso en esa fecha, podrá volver a matricularse abonando un 50% del precio del curso en ese momento.